Bibliographie

05/11/2020

Texte imprimé

100 activités pour enfants dys : Dyslexie, dyspraxie, dysphasie, dyscalculie,

Auteur : Zamorano, Cécile
Editeur : Impr. Clerc, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section jeune, 649.6 ZAM

Un guide pour accompagner son enfant dys dans ses apprentissages, de la maternelle au collège 1 enfant sur 10 est atteint de troubles dys. Sous ce terme générique, on regroupe l'ensemble des troubles cognitifs spécifiques ainsi que les troubles des apprentissages qu'ils induisent. Ce livre, divisé en plusieurs segments (sons, vocabulaire, motricité, écriture, lecture, vie pratique...) propose 100 activités adaptées aux enfants dys pour améliorer leur quotidien, à l'école comme à la maison. Un livre complet qui s'adresse à tous les types de dys- : dysphrasie, dyscalculie, dyslexie, dysphasie... Dès 5

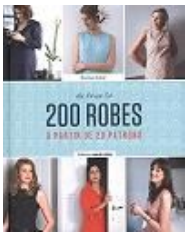
100 bowls healthy

Auteur : Collectif
Editeur : , 2020
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 641.5 BOW

Des bols bourrés d'énergie, complets et sains qui se cuisinent facilement et rapidement ? Ne cherchez plus, ils sont dans ce livre ! Smoothies bowls du petit déjeuner, poke bowls du midi et soupes complètes pour le dîner, découvrez 100 recettes saines et gourmandes pour tous les moments de la journée.

10 minutes par jour pour méditer : Chez soi, au bureau, en famille ...

Auteur : Thouvenot, Thierry
Editeur : Eyrolles, 2015
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 158.1 THO



200 robes à partir de 20 patrons : Du 34 au 54

Auteur : Cabie, Evelien
Editeur : Éditions "marie Claire", 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 646.4 CAB

Confectionnez votre robe unique à l'aide de quelques patrons. A partir de 20 patrons de base, Evelien Cabie vous propose une multitude de robes ravissantes pour chaque type de femme. - Tous les modèles du 34 au 54 ; des instructions claires ; deux feuilles de patrons avec tous les modèles ; des conseils en matière de couleurs et de style. Toutes les femmes sont belles en robe, pour peu qu'elles choisissent le bon modèle ! Grâce aux explications du livre, déterminez votre palette de couleurs et votre silhouette, sélectionnez la robe parfaite dans l'aperçu et confectionnez-la sur mesure. A l'aide de descriptions claires et de schémas pratiques, vous apprendrez à confectionner étape par étape la robe de vos rêves qui vous ira comme un gant !

20 plus grands casses de l'histoire (Les)

Auteur : Durant, Philippe
Editeur : First Éditions, 2016
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 364.1 DUR

3 minutes pour comprendre 50 grands rois de france

Auteur : Bern, Stéphane
Editeur : Le Courrier Du Livre, 2018
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 944 BER

3 minutes pour comprendre 50 pièces et rôles remarquables du théâtre français

Auteur : Huster, Francis
Editeur : Le Courrier Du Livre, 2018
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 842 HUS

3 minutes pour comprendre la grande théorie du big bang

Auteur : Bogdanoff, Igor
Editeur : Le Courrier Du Livre, 2014
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 520 BOG

3 minutes pour comprendre les 50 étapes clés de la carrière de napoléon

Auteur : Esdaile, Charles J.
Editeur : Le Courrier Du Livre, 2018
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 944.05 ESD

Âme de paris (L') : Histoires d'une ville

Auteur : Westphalen, Marie-Helene
Editeur : Les Arènes, 2015
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 944.36 WES

Argile & modelage : 15 objets à realiser pour la maison

Auteur : Zaoui, Tania
Editeur : Editions Marie-claire, 2020
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 738 POT

Artographic : Grands artistes de a à z (les)

Auteur : Tuohy, Andy
Editeur : Editions Prisma, 2015
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 791.3 TUO

Atelier des émotions (L') : 35 activités créatives pour aider mon enfant à exprimer

Auteur : Chevalier-Pruvo, Mathilde
Editeur : Éditions Eyrolles, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section jeune, 155.4 CHE

Au secours ! mes petits-enfants veulent tout comprendre !

Auteur : Pince, Hélène
Editeur : Plume De Carotte, 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 500 PIN

Batch cooking avec thermomix

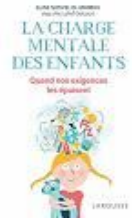
Auteur : Abraham, Bérengère
Editeur : Larousse, 2020
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 641.5 THE

Ça décoiffe ! : Histoire des hommes par les cheveux (l')

Auteur : Vercors, Louise
Editeur : De La Martiniere, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section jeune, 391.5 VER

C'est l'histoire d'un zebre

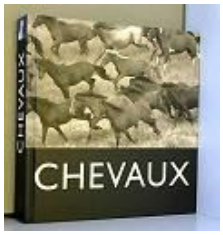
Auteur : Rejault, William
Editeur : Leduc.s Éditions, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 153.9 REJ



Charge mentale des enfants (La) : Quand nos exigences les épuisent

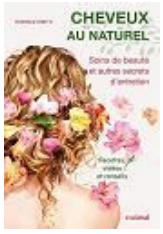
Auteur : Nativel Id Hammou, Aline
Editeur : Larousse, 2020
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 155.4 NAT

Emploi du temps saturé, pression scolaire mais aussi familiale pour être parmi les meilleurs... être un enfant de nos jours est devenu un vrai métier !Si la charge mentale des femmes a largement été dénoncée, elle ne leur est pas réservée. Les enfants aussi la subissent et sont soumis au stressquotidiennement.Pour la première fois, un ouvrage décrypte les comportements et les mécanismes qui conduisent à cette surcharge et analyse les impacts sur le développement général de l'enfant : épuisement, agitation, stress, anxiété et parfois dépression.à l'aide de nombreux cas issus de sa pratique, l'auteure propose des outils faciles à utiliser au quotidien pour permettre aux parents de reconnaître les signes d'épuisement et aider leur enfant à se construire le plus sereinement possible. Aline Nativel Id Hammou est psychologue clinicienne spécialisée dans le domaine de l'enfance, de l'adolescence et de la famille. Son approche est basée sur l'idée « qu'un enfant parfait n'existe pas » et « que grandir sereinement implique de la joie, des échecs, des réussites, des encouragements, de la légèreté et de la bienveillance ». Avec Alix Lefief-Delcourt, auteure de nombreux ouvrages en santé et parentalité.



Chevaux

Auteur : Suarès, Jean-Claude
Editeur : Le Grand Livre Du Mois, 2006
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 636.1 SUA



Cheveux au naturel : Soins de beaute et autres secrets d'entretien

Auteur : Cimetti, Federica
Editeur : Nuinui,
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 641.72 CIM

Cuisiner light avec thermomix

Auteur : Abraham, Bérengère
Editeur : Larousse, 2018
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 641.5 THE

Star de la cuisine, votre robot Thermomix® est le parfait allié pour répondre à toutes sortes de situations, y compris pour manger sain et léger ! Laissez-vous guider sans stress et partez à la découverte de 120 recettes light, inédites, faciles, variées et conçues sur mesure : parmentier de veau au potimarron, curry de crevettes coco-tomates, brioche légère au fromage blanc…Faciles à préparer et légères, ce sont les recettes idéales pour manger sainement et se faire plaisir ! Des pages thématiques pour vous inspirer et repérer vos recettes préférées !Des recettes pensées sur mesure pour vous accompagner au quotidien !Recettes compatibles avec le Thermomix® TM5 et aussi avec le Thermomix® TM31.Recettes testées 3 fois !

Culture web : 200 mots pour comprendre la génération internet

Auteur : Khireddine, Soraya
Editeur : Solar Éditions, 2018
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 302.2 KHI

Entrez dans le monde des Millennials et apprenez à parler les Internets ! Ces générations Y (née entre 1980 et 2000) et Z (née à partir de 2000) innovantes et connectées ont révolutionné le monde des médias : du simple tweet aux daily vlogs, les réseaux sont devenus essentiels à leur mode de vie. Grâce à ce livre super looké, vous n'aurez plus rien à envier aux " enfants du millénaire " et pourrez même les spoiler, leurs envoyer des émojis ou regramer leurs photos ! Entre contenu et humour, les 200 définitions (des Actionmojis à la Youtubosphère) et les 5 dossiers complets (des Postbads au Meme) sauront à la fois vous divertir, vous éduquer et vous immerger dans la culture Web. Fondatrice du premier site en France dédié à l'actualité des influenceurs et experte en communication sur les réseaux, Soraya Khireddine décode sans filtre l'essentiel du langage des Digital natives. Exemples : Meet up : (expr.) Rencontre IRL (In Real Life, dans la vraie vie quoi !)entre un influenceur et ses fans. Le Meet up est régulièrement accompagné d'une séance de dédicaces et parfois même d'une émeute. Vlog : (n.m) Contraction des mots "vidéo' et "blog', un vlog est une sorte de journal intime 2.0 où les influenceurs résument leur journée sous forme de mini-séquences vidéo. Pratique pour savoir si son YouTubeur favori a mangé une pomme ou des tartines au petit-déjeuner.

Découverte du temps (La) : Science & philosophie

Auteur : Blum, Wolfgang
Editeur : Editions Place Des Victoires, 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 529 BLU

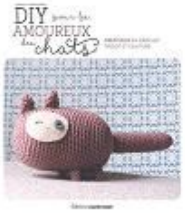
Dessin de presse dans tous les etats (Le)

Auteur : Mouret, Jean-Noël
Editeur : Gallimard, 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 741.5 MOU

Détox digital : Décrochez de vos écrans !

Auteur : Dumas, Thibaud
Editeur : Mango, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 302.231 DUM

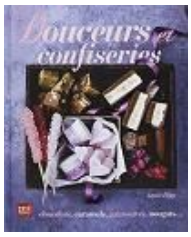
Diy pour les amoureux des chats : Fabriquer, crocheter, tricoter et coudre de petits



Auteur : Vindevogel, Femke
Editeur : Éditions "marie Claire", 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 745.5 DIY

Fabriquer, crocheter, tricoter et coudre des chats de toutes les formes et de toutes les couleurs Déco d'intérieur, accessoires, vêtements, cadeaux... Pour tous les amateurs de félins aux doigts de fée Les chats ne nous déçoivent jamais ! Femke Vindevogel est elle-même une inconditionnelle des chats et a créé de nombreux objets sur ce thème, décorés de motifs félins, en forme de chat, mais aussi conçus pour les chats eux-mêmes. Tout est décrit étape par étape : confection d'un coussin-chat, tricotage d'un bonnet aux oreilles pointues, tasses aux motifs peints, décorations de Noël en feutre...

Douceurs et confiseries : Chocolats, caramels,guimauves, nougats...



Auteur : Rigg, Annie
Editeur : Prat, 2014
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 641.5 CON

Dressing sur-mesure : Modèles à coudre épurés contemporains

Auteur : Huhta, Saara
Editeur : Mango, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 646.4 HUH

Encyclopedie des loisirs creatifs (L') special bebe : Plus de 50 adorables creations à

Auteur : Smith, Penny
Editeur : Gründ, 2014
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 745.5 DIY

Femmes qui s'engagent sont dangereuses (Les)

Auteur : Valenti, Catherine
Editeur : Gründ, 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 305.4 VAL

Une histoire de l'engagement au féminin à travers 27 portraits de femmes d'exception, originaires de France ou d'ailleurs. Souvent dans l'ombre, parfois au risque de leur vie, les femmes se sont opposées à l'ordre établi : par leur plume, leurs actes résistants, leur combat politique, leurs recherches révolutionnaires ou encore leur art, l'engagement au féminin est pluriel, et incroyablement méconnu. Il exsite pourtant, davantage éclairé depuis le début du siècle dernier, et pour longtemps encore, espérons-le ! à travers 27 portraits de femmes d'exception, originaires de France ou d'ailleurs, cet ouvrage se propose de retracer l'histoire de l'engagement au féminin. De Marie Curie, première femme à décrocher le prix Nobel de physique en 1903, à Inna Shevchenko, jeune militante ukrainienne qui mène avec les Femen un combat original pour l'égalité, en passant par Lucie Aubrac, Françoise Sagan ou Malala Yousafzai, les femmes n'ont cessé d'être des actrices engagées de l'histoire. Après les trois best-sellers de Stefan Bollmann traduits en 16 langues, Les femmes qui lisent sont dangereuses, Les femmes qui écrivent vivent dangereusement et Les femmes qui pensent sont dangereuses, l'historienne Catherine Valenti signe un nouvel opus fort et engagé. Préfacé par Roselyne Bachelot-Narquin.

Fleurs en papier

Auteur : Yamamoto, Emiko
Editeur : Nuinui, 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 745.5 PAP

Forme & énergie : En 15 minutes par jour

Auteur : El Zéar, Nat'
Editeur : "marie-claire" Éditions, 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 613.71 ELZ

Réveillez votre corps, libérez vos émotions ! Si vous avez envie de : . Reprendre contact avec Votre corps, . Retrouver du dynamisme et de l'entrain pour vous lever le matin, . Améliorer le fonctionnement global de votre corps : circulation sanguine, articulations, digestion, équilibre... . Comprendre l'impact de votre posture sur votre psychisme et vos émotions, . Alors, c'est le moment pour vous d'ouvrir ce livre. Savez-vous que notre posture et la manière dont nous nous tenons sont en rapport étroit avec notre psychisme et notre rapport à la vie ? Nous pouvons choisir de nous remettre vraiment en forme, tant au niveau corporel qu'au niveau psycho-émotionnel. En restructurant notre posture, nous pouvons littéralement nous reconstruire. Pour Nat' El Zéar, le corps est comme une cathédrale ! à travers des exercices simples et ludiques, Forme et énergie vous explique comment repositionner la base, les pieds, et puis de bas en haut : les genoux, puis le bassin... en lien avec le psychisme. C'est un véritable mode d'emploi du corps qui vous est proposé ici.

France qui gueule ! (La)

Auteur : Paulic, Manon
Editeur : Milan Et Demi, 2015
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 944 PAU

Grand dictionnaire des malaises et des maladies (Le)

Auteur : Martel, Jacques
Editeur : Éd. Quintessence, 2007
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 616.08 MAR

Grand guide des signes avec bébé (Le)

Auteur : Cao, Marie
Editeur : Marabout, 2020
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 155.4 CAO

Communiquer avec bébé grâce à la langue des signes : la méthode, déjà très développée aux états-Unis, gagne du terrain en France. Et pour cause : elle permet de favoriser les échanges entre les parents et le bébé dès les premiers mois. Finies les frustrations dues à un manque de compréhension des besoins et des émotions du bébé ! La complicité avec son bébé se trouve renforcée. Marie Cao, pétillante créatrice du compte Instagram Little Bun Bao (40 k), interprète professionnelle en LSF, donne tous les outils aux parents pour apprendre progressivement les signes, en fonction de l'âge de l'enfant et de leur évolution. Avec : Plus de 200 signes entièrement illustrés ET filmés (liens des vidéos via scan codes) 10 comptines entièrement signées Tous les conseils et réponses pratiques pour un apprentissage fluide et adapté

Grand livre de l'origami traditionnel japonais (Le)

Auteur : Decio, Francesco
Editeur : Nuinui,
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 745.5 PAP

Green cuisine

Auteur : Hébert, Émilie
Editeur : Mango, 2016
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 640.4 HEB

Guide terre vivante des huiles essentielles (Le)

Auteur : Couic-Marinier, Françoise
Editeur : Terre Vivante, 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 615.3 COU

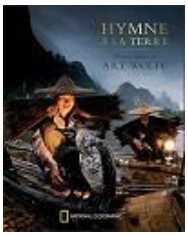
Hawking : Homme, le génie et la théorie du tout (l')

Auteur : Levy, Joel
Editeur : Guy Trédaniel Éditeur, 2018
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 520 LEV

Herbarium

Auteur : Hildebrand, Caz
Editeur : Marabout, COP.
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 580 HIL HIL

Présentation en images de cent plantes communes ou plus rares, avec pour chacune, l'histoire, l'odeur, l'apparence, la culture et l'usage en cuisine. Electre 2017



Hymne à la terre

Auteur : Wolfe, Art
Editeur : National Geographic, 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 577 WOL

La 4e de couv. indique : "Hymne à la Terre est un superbe voyage auquel nous invite Art Wolfe à travers une sélection de 450 de ses meilleures photographies, dont 80% n'avaient encore jamais été publiées. Des montagnes aux océans en passant par les régions polaires et tropicales, les déserts et les savanes, cet infatigable voyageur à la curiosité insatiable s'attarde sur les grands écosystèmes planétaires et nous entraîne à la découverte - ou à la redécouverte - des merveilles de notre monde. Des scènes bruyantes et animées de la foire aux chameaux de Pushkar à celles, fragiles et émouvantes, du moment où une ourse polaire et ses oursons quittent leur tanière arctique, ces clichés sont représentatifs de ce qu'Art Wolfe a toujours recherché : l'instant magique où le sujet, la lumière et la perspective s'associent pour former une image emblématique. Chacune de ces photographies est liée à une histoire qui témoigne de la complexité des interconnexions entre l'homme et la planète et de la fragilité de cette symbiose. Présenté par le célèbre anthropologue et explorateur de la National Geographic Society Wade Davis, Hymne à la Terre est le témoignage d'un artiste engagé qui rend hommage à la beauté du monde tout en se battant pour sa préservation. Somptueux par son contenu, cet ouvrage l'est aussi par sa forme. Les photographies d'Art Wolfe bénéficient d'un nouveau procédé d'impression qui combine une trame aléatoire - permettant un rendu comparable à celui d'un papier photographique - à des encres spécifiques élargissant la gamme des couleurs de 25%. Ce livre d'exception est, par ailleurs, doté de 12 dépliants intérieurs qui offrent des panoramiques époustouflants."

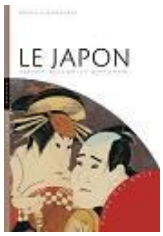
Ivresse des plantes (L') : (re)découvrir les plantes à boire

Auteur : Schall, Serge
Editeur : Plume De Carotte, 2015
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 641.2 SCH

J'aide mon enfant précoce

Auteur : Gramond, Anne
Editeur : Eyrolles, 2016
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 155.4 GRA

Précis, pratique et outillé, ce guide commence par définir la notion de précocité, souvent galvaudée. Il s'intéresse ensuite à la question centrale de l'enfant précoce à l'école : quelles sont ses difficultés ? à qui faire appel ? que peut-on mettre en place ? Enfin, il donne des pistes pour aider le développement de son enfant en facilitant ses relations sociales, en renforçant son estime de soi et en l'aidant à mieux gérer son stress. Des exercices nombreux, un répertoire d'associations et un questionnaire de dépistage de harcèlement rendent cet ouvrage opérationnel.



Japon (Le)

Auteur : Menegazzo, Rossella
Editeur : Hazan, 2008
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 952 MEN

Jean moulin : Artiste, préfet, résistant

Auteur : Levisse-Touzé, Christine
Editeur : Tallandier, DL 2
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 944.08 LEV

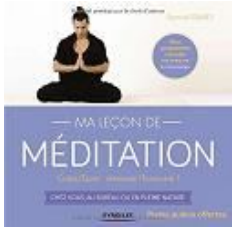
Jean Moulin, figure de la Résistance française, travailla à lunification des différents mouvements dopposition durant la Seconde Guerre mondiale. Cette biographie revient sur litinéraire de ce héros, depuis sa jeunesse, son arrestation par Klaus Barbie à Caluire en 1943 et sa mort. André Malraux lui rendit hommage le 19 décembre 1964, lors du transfert de ses cendres au Panthéon.

Jeux et jouets en bois : 20 projets diy 100% uniques !

Auteur : Mercier, Fanny
Editeur : Mango, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 745.592 JOU

Macramé : Ou l'art de créer avec des noeuds

Auteur : Soligny, Aurélie
Editeur : Marabout, 2016
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 746.4 MAC



Ma leçon de méditation : Corps - esprit, retrouvez l'harmonie !

Auteur : Ganes, Samuel
Editeur : Eyrolles, 2014
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 158.1 GAN

La 4e de couverture indique : "Loin d'être réservée à une élite, la méditation est à la portée de chacun et ses bienfaits sont aujourd'hui reconnus. Cet ouvrage accessible et richement illustré vous propose plusieurs méthodes afin de trouver la technique qui s'adaptera à votre quotidien. Vous pourrez ainsi ouvrir votre corps et votre esprit à cette pratique ancestrale et en profiter pleinement à travers un programme de relaxation sur mesure : préparez-vous mentalement et physiquement à votre séance ; maîtrisez les techniques de respiration et les mudrâs ; expérimentez les différentes méditations à travers le souffle et le mouvement ; abandonnez-vous en musique aux mantras et aux ambiances propices à la détente ; approfondissez la connaissance de votre corps et de

Mes astuces green 100% anti gaspi

Auteur : Macheteau, Sophie
Editeur : Ed. Prisma, 2016
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 640.4 MAC

Monde selon jules verne (Le)

Auteur : Poivre D'arvor, Olivier
Editeur : Menges, 2004
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, B VER

Au terme de sa vie, allongé sur un lit de souffrances, Jules Verne se souvient et retrace avec fureur et humour l'itinéraire d'une existence passionnante. Dans un récit à la première personne, Olivier et Patrick Poivre d'Arvor déroulent la biographie intime de l'auteur le plus populaire et le plus traduit de la littérature française...

Mug cakes chocolat : Prêts en 2 mn au micro-ondes !

Auteur : Mahut, Sandra
Editeur : Marabout, 2014
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 641.5 DES

Nature au bout du crayon (La) : Observer et croquer la nature

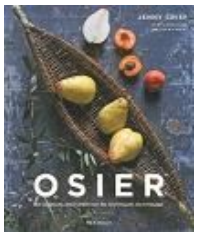
Auteur : Kuo, Julia
Editeur : Mango, 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 741.2 KUO

Nouveaux vêtements de poupées : Couture et crochet

Auteur : Atzu, Carole
Editeur : L'inédite, 2013
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 646.2 COU

On ne nait pas feministe, on le devient : Et si vous passiez àl'action

Auteur : Pietri, Julia
Editeur : Leduc.s Éditions, 2020
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 370 PIE



Osier : 20 creations pour maîtriser les techniques du tressage

Auteur : Crips, Jenny
Editeur : Marabout, 2020
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 746;4 VAN

Des pages d'astuces et de techniques pour apprendre le tressage de l'osier. Maîtriser les techniques de base du tressage. Découvrir les trucs et les astuces d'une passionnée. Des projets simples et fonctionnels expliqués pas à pas pour mettre en pratique les différentes techniques. Apprendre à cultiver et récolter l'osier.

Ouvriers (Les) : Dans la france des usines et des ateliers

Auteur : Vigna, Xavier
Editeur : Les Arènes, 2014
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 305.56 VIG

Pâtisserie du monde (La) : Mes grands classiques

Auteur : Lenormand, Pierre-Olivier
Editeur : Milan, 2018
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 641.5 PAT

Shortbreads, carrot cake, pastel de tres leches, gâteau au thé vert matcha, cornes de gazelle... Découvre les classiques de la pâtisserie du monde en 50 recettes, réalisables par petits et grands, pour faire voyager tes papilles ! 6 continents à explorer depuis la cuisine pour découvrir de nouvelles saveurs : cannelle, tapioca, dulce de leche...Un glossaire explique les termes techniques pour parler comme un vrai pâtissier, et des index aident à choisir la prochaine recette selon ses goûts, le temps de réalisation ou le niveau de difficulté.

Petites bêtes à coudre : 50 modèles faciles à faire

Auteur : Marie-Claire Idées
Editeur : Éd. "marie Claire", 2011
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 745.59 DOU

Petit peuple des chemins (Le) : À la rencontre de ces animaux qui vivent tout autour

Auteur : Lasserre, François
Editeur : Plume De Carotte, DL 2
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 591 LAS

A la rencontre de tous les petits animaux qui peuplent les chemins, la lisière des forœts, les jardins et les champs à travers des photographies et des textes tant poétiques que naturalistes. Electre 2018

Petit scarabee agit pour la planete

Auteur : Santini, Céline
Editeur : First Éd., 2020
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 370 SAN

Petit scarabee deviendra grand

Auteur : Santini, Céline
Editeur : First Éd., 2020
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 370 SAN

Petit scarabee vit ses emotions

Auteur : Santini, Céline
Editeur : First Éd., 2024
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section jeune, 370 SAN

Petits univers de papier : 10 créations mises sous cloche

Auteur : Milhet, Samantha
Editeur : Dessain & Tolra, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 745.5 PAP

10 créations mises sous clocheTipi au pied du Grand Canyon, envol de papillons, décor festif, jungle tropicale, saynète de Noël, joli terrarium... Samantha Milhet, designer papier, vous guide pour réaliser 10 décors féériques à exposer sous une belle cloche en verre !Au fil des pages, retrouvez les explications de découpe, de pliage, de collage et de montage 3D pour chaque élément ainsi que toutes les planches en couleurs avec les motifs à découper pour réaliser ces magnifiques décors. Ces 10 tutoriels sont triés par niveau de difficulté afin que débutants comme confirmés puissent y trouver leur bonheur.à vos ciseaux, à vos papiers... réalisez d'élégants décors sous cloche !

Philosophie : Comprendre les plus grands philosophes qui ont marqué notre histoire

Auteur : Stangroom, Jeremy
Editeur : Éd. Contre-dires, 2012
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, STA

Pirates ! : Art du détournement culturel (l')

Auteur : Pujas, Sophie
Editeur : Tana Éditions, DL 2
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 709.05 PUJ

Un ouvrage en six chapitres consacré aux artistes qui pratiquent l'art du détournement, s'appropriant les chefs-d'oeuvre et les icônes de la pop culture pour les revisiter et créer leur propre univers à partir de rapprochements insolites. Electre 2017

Poésie de papier c'est tout simple (La)

Auteur : Guiot-Hullot, Isabelle
Editeur : Les Editions De Saxe, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 745.5 PAP

Presque précoce...ou pas ! : Être ou ne pas être , là n'est pas la question

Auteur : Calmant, Régis
Editeur : Autoédition, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 155.4 CAL

Quand la nature inspire les écrivains

Auteur : Combres, Elisabeth
Editeur : Plume De Carotte, 2015
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 808.8 COM

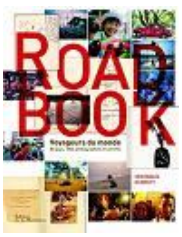
Religion : Comprendre les plus grands courants religieux qui ont marqué notre

Auteur : Stangroom, Jeremy
Editeur : Éd. Contre-dires, 2013
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 200.9 STA

Rendre sa maison saine et détox : Un guide écologique et durable, pièce par pièce

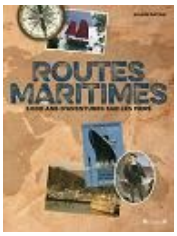
Auteur : Butterworth, Lisa
Editeur : Marabout, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 640.4 BUT

Stop à la pollution dans votre intérieur ! Ce livre vous guide pièce par pièce, du bureau à la chambre d'enfants en passant par la buanderie, pour adopter une attitude respectueuse de votre intérieur, non polluante et à supprimer petit à petit les objets toxiques de votre vie. Il présente une liste des produits à bannir dans sa salle de bain (parabènes, triclosan...) et ceux à privilégier dans les produits de beauté (cire d'abeille, aloe vera...), donne des recettes de produits naturels (dentifrice, déodorant...), sélectionne les plantes par pièce pour purifier l'air, etc. Ce guide complet est idéal pour les personnes sensibles au slow living qui veulent avoir des astuces très pratiques pour adopter une hygiène de vie saine.



Road book : Voyageurs du monde

Auteur : Durruty, Véronique
Editeur : La Martinière, 2010
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 910.4 DUR



Routes maritimes : 5000 ans d'aventures sur les mers

Auteur : Dayan, Alain
Editeur : Gründ, 2016
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 910.45 DAY

Royaume uni

Auteur : Grave, Marie
Editeur : Éditions La Plage, 2014
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 641.5 ROY

Rugby : Maillots et écussons

Auteur : Kerjean, Benoît
Editeur : De La Martiniere, 2015
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 796.333 KER

Secrets d'histoire 3

Auteur : Bern, Stéphane
Editeur : A. Michel, DL 2012
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, B BER

Sites en péril du patrimoine mondial de l'unesco (Les)

Auteur : Trifoni, Jasmina
Editeur : Gréund, 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 910.3 TRI

"Les conflits armés, les changements climatiques, la pollution, les catastrophes naturelles, la chasse et la pêche intensives, le développement urbain et touristique incontrôlé constituent une menace constante et toujours plus grave pour nombre des sites, des monuments et des habitats naturels les plus extraordinaires de notre planète. Grâce à la communauté internationale, d'ambitieux efforts sont réalisés et de nombreuses initiatives sont prises pour protéger ces lieux uniques qui représentent un héritage fragile et irremplaçable pour l'humanité. Les craintes pour leur avenir ont amené l'Unesco à inscrire certains sites sur la Liste du patrimoine mondial en péril." [Source : jaquette (extrait)]

Skylines : Un panorama architectural des plus belles villes du monde

Auteur : Zappaterra, Yolanda
Editeur : Editions Prisma, 2016
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 720.3 ZAP

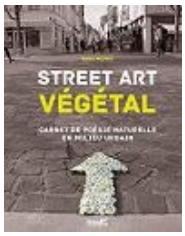
Sorcières : Puissance invaincue des femmes (la)

Auteur : Chollet, Mona
Editeur : Normandie Roto Impr., 2018
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 305.42 CHO

Tremblez, les sorcières reviennent ! disait un slogan féministe des années 1970. Image repoussoir, représentation misogyne héritée des procès et des bûchers des grandes chasses de la Renaissance, la sorcière peut pourtant, affirme Mona Chollet, servir pour les femmes d'aujourd'hui de figure d'une puissance positive, affranchie de toutes les dominations. Qu'elles vendent des grimoires sur Etsy, postent des photos de leur autel orné de cristaux sur Instagram ou se rassemblent pour jeter des sorts à Donald Trump, les sorcières sont partout. Davantage encore que leurs aînées des années 1970, les féministes actuelles semblent hantées par cette figure. La sorcière est à la fois la victime absolue, celle pour qui on réclame justice, et la rebelle obstinée, insaisissable. Mais qui étaient au juste celles qui, dans l'Europe de la Renaissance, ont été accusées de sorcellerie ? Quels types de femme ces siècles de terreur ont-ils censurés, éliminés, réprimés ? Ce livre en explore trois et examine ce qu'il en reste aujourd'hui, dans nos préjugés et nos représentations : la femme indépendante -; puisque les veuves et les célibataires furent particulièrement visées ; la femme sans enfant -; puisque l'époque des chasses a marqué la fin de la tolérance pour celles qui prétendaient contrôler leur fécondité ; et la femme âgée - devenue, et restée depuis, un objet d'horreur. Enfin, il sera aussi question de la vision du monde que la traque des sorcières a servi à promouvoir, du rapport guerrier qui s'est développé alors tant à l'égard des femmes que de la nature : une double malédiction qui reste à lever.

Sorcières (Les) : Une histoire de femmes

Auteur : Du Chéné, Céline
Editeur : Michel Lafon, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 398.4 CHE



Street art végétal : Carnet de poésie naturelle en milieu urbain

Auteur : Pouyet, Marc
Editeur : Plume De Carotte, 2018
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 709.4 POU

Sur l'interprétation des rêves

Auteur : Jung, Carl Gustav
Editeur : Librairie Générale Française, 2000
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 150. 195 JUN

Ze journal de la famille presque zéro déchet : Survivre un an sans déchet (mais avec

Auteur : Moret, Bénédicte
Editeur : Le Lombard, 2020
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 640.4 MOR

Zéro allergène ou presque : Cuisine de jeanne b. (la)

Auteur : B., Jeanne
Editeur : Editions De La Martinière, 2017
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 641.56 GLU

Après Zéro gluten, Jeanne B. propose 80 recettes alternatives pour ceux qui, comme elle, souffrent d'allergies alimentaires ou tout simplement souhaitent échapper aux produits industriels et prendre soin de leur alimentation. Sans gluten, sans lactose ou sucres raffinés, Zéro allergène ouvre notre univers culinaire à la junk-food, de façon ludique et décomplexée, et revisite les aliments jusque-là interdits : - les bases (chantilly, fonds de tarte, beurres de noix ou fruits à coque) ; - le frigo (yop fraise, mayonnaise avocat sans œuf, glace de patate douce violette...) ; - le placard (choco pops de quinoa, granola maison...) ; - le fast-food (pâtes à la carbonara avec des courgettes, pancakes de patate douce, kebab de pois chiche...). Pour retrouver le vrai goût des bonnes choses. Pour plus de choix, plus de plaisir, sans allergènes.

Zéro déchet, on s'y met ? (Le)

Auteur : Bouvet, Stéphanie
Editeur : Impr. Sepec, 2019
Public : Adulte, grand public
Genre : Documentaire Adulte
Site : VILLARS LES DOMBES
Localisation : Section adulte, 640.4 BOU

Nombre de documents : 84